

TABLE DES MATIÈRES

Liste des auteurs	i
Propos liminaire	iii
Des mêmes auteurs	vi

CORPS HUMAIN

Anatomie descriptive	CH3
Anatomie fonctionnelle	CH3
Utilité	CH4
Position anatomique	CH4
Aspects particuliers	CH10
Pratique et enseignement	CH11
Imagerie médicale	CH13
Le squelette	CH17
Les articulations	CH24
Types d'articulations synoviales	CH29
Saviez-vous que...	CH35
Aspects généraux des muscles	CH37
Éléments de controverse	CH45
Activités physiques du corps humain	CH46
Questions et réponses	CH49

TÊTE ET COU

Articulation	TC3
Utilité	TC4
Mouvements de la tête et du cou	TC5
Aspects particuliers	TC6
Pratique et enseignement	TC7
Généralités des os	TC9
Les articulations de la tête	TC12
Morphologie des os	TC13
Saviez-vous que...	TC28
Les ligaments	TC36
Muscles de la tête et du cou	TC36
Éléments de controverse	TC46
Activités impliquant la tête et le cou	TC47
Blessures à la tête et au cou	TC48
Avis aux sportifs	TC52
Questions et réponses	TC53

TORSE: COLONNE VERTÉBRALE, THORAX ET ABDOMEN

Articulation	T3
Utilité	T4
Mouvements du tronc sans celui du bassin	T6
Aspects particuliers	T7
Pratique et enseignement	T7
Généralités des os de la colonne vertébrale	T9
Les articulations	T10
Morphologie des os de la colonne vertébrale et de la cage thoracique	T11
Morphologie des os de la colonne vertébrale : la vertèbre typique	T12
Morphologie des os et du thorax	T14
Saviez-vous que...	T19
Fascia et ligaments	T21
Muscles de l'abdomen	T21
Éléments de controverse	T29
Activités impliquant le torse	T30
Blessures au thorax	T34
Avis aux sportifs	T36
Questions et réponses	T38

TORSE : DOS

Articulation	TD3
Utilité	TD3
Mouvements des vertèbres	TD4
Aspects particuliers	TD9
Pratique et enseignement	TD9
Morphologie des vertèbres	TD11
Les articulations	TD17
Saviez-vous que...	TD24
Les ligaments	TD26
Muscles du dos	TD28
Éléments de controverse	TD38
Forces musculaires	TD39
Charges sur la colonne vertébrale	TD40
Activités impliquant le dos	TD42
Blessures au dos	TD44
Avis aux sportifs	TD48
Questions et réponses	TD49

BASSIN

Articulation	B3
Utilité	B3
Mouvements	B4
Aspects particuliers	B4
Pratique et enseignement	B6
Généralité de l'os	B7
Les articulations	B8
Morphologie de l'os	B9
Saviez-vous que...	B12
Éléments de controverse	B13
Activités impliquant le bassin	B14
Les blessures	B16
Avis aux sportifs	B18
Questions et réponses	B19

MEMBRES INFÉRIEURS

Utilité	MI3
Aspects particuliers	MI3
Mouvements complexes	MI4
Os du membre inférieur	MI4

HANCHE

Articulation	H3
Utilité	H3
Mouvements à la hanche	H4
Aspects particuliers	H6
Pratique et enseignement	H6
Morphologie du fémur	H8
L'articulation	H10
Saviez-vous que...	H11
Les ligaments	H12
Muscles de l'articulation coxo-fémorale	H15
Éléments de controverse	H39
Forces musculaires	H40
Activités impliquant l'articulation coxo-fémorale	H40
Les blessures	H43
Avis aux sportifs	H45
Questions et réponses	H47

COMPLEXE DU GENOU

Articulation	G3
Utilité	G3
Mouvements	G4
Aspects particuliers	G5

Pratique et enseignement	G5
Généralité des os	G7
Les articulations	G8
Morphologie des os du genou	G12
Saviez-vous que...	G15
Tissus fibreux et ligaments	G17
Muscles du genou	G20
Éléments de controverse	G24
Forces musculaires	G25
Activités impliquant les articulations du genou	G25
Les blessures	G28
Avis aux sportifs	G32
Questions et réponses	G33

CHEVILLE ET PIED

Articulation	CP3
Utilité	CP3
Mouvements	CP4
Aspects particuliers	CP6
Pratique et enseignement	CP6
Généralité des os	CP9
Les articulations	CP11
Morphologie des os du pied	CP16
Saviez-vous que...	CP21
Les ligaments	CP23
Muscles de la cheville et du pied	CP24
Éléments de controverse	CP36
Forces musculaires	CP37
Activités impliquant les articulations du pied	CP38
Blessures associées aux muscles du pied et difformités du pied et des orteils	CP40
Types de pieds	CP44
Avis aux sportifs	CP44
Activités impliquant les membres inférieurs	CP45
Questions et réponses	CP55

CEINTURE SCAPULAIRE

Articulation	CS3
Utilité	CS3
Mouvements	CS4
Aspects particuliers	CS4
Pratique et enseignement	CS4
Généralités des os	CS7
Les articulations	CS7
Morphologie de la clavicule	CS8
Mouvements de la clavicule	CS9
Morphologie de la scapula	CS11
Mouvements de la scapula	CS14
Saviez-vous que...	CS16
Les ligaments	CS17
Muscles de la ceinture scapulaire	CS18
Éléments de controverse	CS27
Forces musculaires	CS27
Activités impliquant la ceinture scapulaire	CS28
Les blessures	CS31
Avis aux sportifs	CS32
Questions et réponses	CS33

MEMBRES SUPÉRIEURS

Utilité	MS3
Aspects particuliers	MS4
Mouvements complexes	MS4
Os des membres supérieurs	MS5

ARTICULATION SCAPULO-HUMÉRALE OU ÉPAULE

Articulation	E3
Utilité	E3
Mouvements	E3
Aspects particuliers	E5
Pratique et enseignement	E5
Généralités des os	E8
Les articulations	E9
Morphologie de l'humérus	E10
Saviez-vous que...	E13
Les ligaments	E14
Muscles de l'articulation scapulo-humérale	E16
Éléments de controverse	E29
Forces musculaires	E30
Activités impliquant l'articulation scapulo-humérale	E31
Les blessures	E34
Avis aux sportifs	E37
Questions et réponses	E39

COMPLEXE DU COUDE

Articulation	C3
Utilité	C3
Mouvements	C3
Aspects particuliers	C5
Pratique et enseignement	C5
Généralités des os	C6
Les articulations	C7
Morphologie de l'ulna	C8
Morphologie du radius	C9
Saviez-vous que...	C10
Les ligaments	C10
Muscles du coude	C11
Muscles des articulations radio-ulnaires	C19
Éléments de controverse	C20
Forces musculaires	C21
Activités impliquant le coude	C21
Les blessures	C22
Avis aux sportifs	C24
Questions et réponses	C25

POIGNET ET MAIN

Articulation	PM3
Utilité	PM3
Mouvements	PM3
Aspects particuliers	PM4
Pratique et enseignement	PM5
Généralités des os	PM6
Les articulations	PM7
Morphologie des os	PM17
Saviez-vous que...	PM20
Les ligaments	PM22
Muscles du poignet et de la main	PM23
Éléments de controverse	PM48
Forces musculaires	PM49
Activités impliquant le poignet et la main	PM50
Blessures au poignet et à la main	PM51
Avis aux sportifs	PM54
Activités impliquant les muscles du membre supérieur	PM54
Questions et réponses	PM57

Bibliographie	xxii
Index	xxviii
Remerciements	xxxix