



Table des matières

PRÉFACE	7
AVANT-PROPOS	11
INTRODUCTION	13
CHAPITRE 1 : LA FEMME INVISIBLE	17
Les femmes préhistoriques : des chasseuses et des peintres!.....	20
Les femmes autochtones : des responsabilités essentielles à la subsistance du peuple	22
Les pionnières de la Nouvelle-France : des héroïnes invisibles.....	24
CHAPITRE 2 : LA FEMME OUBLIÉE	29
Les fondatrices des institutions de bienfaisance sous le régime britannique	32
L'industrialisation et le travail des femmes	33
Les femmes et la guerre	36
Vers l'émancipation des femmes au travail?	40
CHAPITRE 3 : LA FEMME ENGAGÉE	45
D'où vient le mot féminisme?	48
Être féministe, cela veut dire quoi au juste?	49
Les premiers regroupements féministes au Québec	53
Les trois vagues féministes	54
CHAPITRE 4 : LA FEMME ACTIVE	63
Les avancées des femmes sur le marché du travail du XXI ^e siècle.....	66
Des avancées inachevées	68
CHAPITRE 5 : LA FEMME TENTACULAIRE	77
La charge mentale : Le poids invisible des femmes.....	80
Être mère.....	85
Être proche aidante	91
Être étudiante.....	93
Quelles stratégies collectives pour faciliter la conciliation entre la vie personnelle et la vie professionnelle?	94

CHAPITRE 6 : LA FEMME STÉRÉOTYPÉE	101
Universalisme ou essentialisme?	104
Voir la vie en rose	105
L'inaccessible perfection.....	107
CHAPITRE 7 : LA FEMME VIOLENTÉE	115
Regard sur la violence et les féminicides : des données choquantes.....	118
Les formes de violence en milieu de travail	120
L'ampleur de la violence en milieu de travail.....	122
Les facteurs organisationnels liés à la violence en milieu de travail	124
Les conséquences de la violence sur la santé.....	125
Les stratégies de l'employeur en matière de prévention de la violence au travail	127
CHAPITRE 8 : LA FEMME AUDACIEUSE	131
Les inventrices.....	133
Se travestir pour réaliser ses rêves	136
Vers des choix d'études différenciés.....	137
Vers des choix de professions différenciés.....	140
Des femmes dans des univers d'hommes.....	143
Valoriser l'intégration et la rétention des femmes dans les secteurs traditionnellement masculins.....	147
CHAPITRE 9 : LA FEMME CONNECTÉE	151
Le mal invisible : de la déconnexion à la reconnexion	154
Se connecter à sa nature cyclique féminine	157
CHAPITRE 10 : LA FEMME MULTIDIMENSIONNELLE	173
Être une femme aujourd'hui.....	175
L'intersectionnalité : au croisement des oppressions	179
L'union fait la force	183
CHAPITRE 11 : LA FEMME LIBRE	187
Vers le chemin de la liberté.....	189
Oser entreprendre	191
Oser travailler autrement.....	196
Des organisations au féminin conscientes et inspirantes.....	200
LE MOT DE LA FIN	205
BIBLIOGRAPHIE	207
REMERCIEMENTS	215