

# Table des matières

<b>Avant-propos</b> .....	7
<b>Structure du guide</b> .....	11
<b>Introduction</b> .....	13
<b>Section 1: Les différents stades de la maladie</b> .....	15
Le stade dit léger.....	16
Le stade dit modéré .....	21
Le stade dit sévère ou terminal .....	25
Conclusion de la section 1 .....	28
<b>Section 2: Les étapes évolutives des émotions</b> .....	31
La première étape: le choc .....	31
La deuxième étape: le déni.....	33
La troisième étape: la colère et le marchandage .....	35
La quatrième étape: la tristesse.....	38
La cinquième étape: la résignation.....	40
La sixième étape: l'acceptation .....	42
La septième étape: la reconstruction ou le soutien au deuil .....	43
Conclusion de la Section 2 .....	46
<b>Section 3: Qu'est-ce qui permet de s'en sortir?</b> .....	49
Sept clés pour prévenir ou ralentir les symptômes.....	51
La compréhension de la maladie.....	74
<b>Conclusion</b> .....	75
<b>Références bibliographiques</b> .....	79
<b>Annexes</b> .....	85