

# TABLE DES MATIÈRES

<b>Préface par Rania Labaki</b> .....	<b>5</b>
<b>Introduction</b> .....	<b>7</b>
<b>Partie 1</b>	
<b>Une famille en affaires, ça ressemble à quoi?</b> .....	<b>9</b>
Portrait de famille.....	10
À garder en mémoire!.....	23
Pour aller plus loin.....	23
<b>Partie 2</b>	
<b>Démêler les spaghettis</b> .....	<b>25</b>
Porter le bon chapeau au bon moment.....	26
Les 3 cercles de John Davis, un outil pratique.....	26
Les sujets DÉLICATS à « détaboutiser » .....	29
À garder en mémoire!.....	31
Pour aller plus loin.....	31
<b>Partie 3</b>	
<b>Entretenir la cohésion et l'harmonie</b> .....	<b>33</b>
Gérer nos émotions.....	34
Examiner ses intentions.....	46
Développer l'humilité.....	52
À garder en mémoire!.....	55
Pour aller plus loin.....	56
<b>Partie 4</b>	
<b>Quoi faire quand se deviner ne fonctionne plus</b> .....	<b>59</b>
Savoir mettre la table .....	62
Deux têtes valent toujours mieux qu'une.....	68
Prendre le temps de se parler .....	72
Se comprendre pour mieux se faire comprendre.....	76
Accueillir les réponses et les solutions .....	79
Agir en conséquence .....	86
À garder en mémoire!.....	89
Pour aller plus loin.....	90

**Partie 5**

<b>Les 3 principaux ingrédients d'une famille inclusive.....</b>	<b>93</b>
Une famille qui s'aime.....	94
Une famille qui s'écoute.....	97
Une famille qui se pardonne.....	98
À garder en mémoire!.....	99
Pour aller plus loin.....	100
<b>Conclusion.....</b>	<b>101</b>
<b>Remerciements.....</b>	<b>103</b>
<b>Glossaire.....</b>	<b>105</b>
<b>Annexes.....</b>	<b>109</b>
<b>Bibliographie/inspirations.....</b>	<b>115</b>