

Table des matières

Introduction	3
Posture : compétences relationnelles	7
Oser	8
Comprendre	9
Accompagner	10
Mettre en commun	11
Outil 1 – Vue d’ensemble	13
Outil 2 – Intelligences multiples	14
Outil 3 – Accent sur l’intervention individuelle, familiale, groupale ou collective	19
Outil 4 – Rétroaction à l’intervenante	22
Outil 5 – Avec les autres, je suis... ..	24
Outil 6 – Les 5 questions	26
Outil 7 – Expressions à discuter	28
Outil 8 – Questions à débattre	30
Bloc 1 – Questions	32
Actions mobilisatrices	33
Prépar+action	34
Pouvoir+action	35
Innov+action	36
Émul+action	37
Outil 9 – Biais de la pensée	38
Outil 10 – Vocabulaire des émotions de base	40
Outil 11 – Expression avec de la pâte à modeler	42
Outil 12 – Mon pouvoir	43
Outil 13 – Affirmation de soi : savoir dire oui et savoir dire non	44
Outil 14 – Coopération	46
Outil 15 – Échange autour d’une chanson	47
Bloc 2 – Questions	48
Résultats souhaités	49
Rêves de vie	50
Choix	51
Autonomie	52
Bien-être	53
Outil 16 – Parcours de vie	54
Outil 17 – Motivation	56
Outil 18 – Respiration	58
Outil 19 – Décision	60
Outil 20 – Blason	62
Outil 21 – Si j’étais... ..	64
Outil 22 – Appréciation	66
Bloc 3 – Questions	68

Principes du Travail social	69
Dignité de la personne	70
Droits de la personne	71
Justice sociale	72
Solidarité	73
Outil 23 – Déterminants du bien-être individuel et collectif	74
Outil 24 – Ressources.....	78
Outil 25 – Un objet qui me représente ou qui est important pour moi	81
Outil 26 – Carnet d'observations.....	82
Outil 27 – Photographie avec poème	83
Outil 28 – Dessin avec collage.....	84
Outil 29 – Petite annonce.....	86
Bloc 4 – Questions.....	87
Conclusion	93
Les verbes relationnels	95