

TABLE DES MATIÈRES

Mise en contexte.....	3
Préambule.....	5
Remerciements.....	7
Chapitre 1	
Idéologie et fondements théoriques.....	13
• 1.1 Je suis féministe.....	14
• 1.2 Origine et fondements théoriques – trois courants de pensée.....	15
Notes au lectorat.....	26
• Programmes de formation « adulte » et « jeunesse-famille ».....	26
• Cannelle : origine et applications pratiques.....	26
• Clarifications d'ordre général.....	30
• Informations sur la structure des chapitres.....	30
Chapitre 2	
Coopération forces action, une approche intégrée de l'empowerment	33
Posture et attitudes.....	35
• L'alliance : la clé qui ouvre la voie au changement.....	35
Ma première impression.....	36
Connaissances théoriques.....	37
• 2.1 Coopération forces action, une approche intégrée de l'empowerment.....	37
• 2.2 Lexique et enjeux.....	39
• 2.3 Mission, valeurs et objectifs.....	45
Points saillants	48
Habilités et outils d'intervention.....	50
• Habilités.....	50
• Outils d'intervention.....	51
Exercices d'intégration.....	52

Chapitre 3	
Les trois états du moi.....	55
Posture et attitudes.....	57
Ma première impression.....	60
Connaissances théoriques.....	61
• Les trois états du moi (D1-D1.1-D2 – En annexe)	61
• 3.1 État du moi parent.....	62
• 3.2 État du moi enfant.....	71
Points saillants	85
• 3.3 Les fonctions du moi (D4-DJF4 – En annexe).....	87
Habilités et outils d'intervention.....	96
• Habiletés.....	96
• Outils d'intervention	96
• Outils du site internet (Boutique).....	97
Exercices d'intégration.....	98
Chapitre 4	
Cannelle	101
L'arrivée de cannelle	103
• Cannelle	104
Posture et attitudes.....	105
Ma première impression.....	107
Connaissances théoriques.....	108
• 4.1 Considérations d'ordre général.....	108
• 4.2 Bienvenue dans le monde de cannelle et de ses accessoires.....	109
• 4.3 Applications pratiques de certains accessoires en intervention.....	109
• 4.4 Pistes d'intervention.....	112
Points saillants	114
Habilités et outils d'intervention.....	116
• Habiletés.....	116
• Outils du site internet (Boutique).....	116
Exercices d'intégration.....	117

Chapitre 5	
Le discours intérieur	119
Posture et attitudes.....	121
Votre première impression.....	123
Connaissances théoriques.....	124
• 5.1 Définition du discours intérieur.....	124
• Stades de développement psychosocial (D7 – En annexe).....	124
• 5.2 Composantes du discours intérieur.....	128
• 5.3 Construction du discours intérieur.....	129
• 5.4 Les messages flics (« l'oppression intériorisée – psychiatrie radicale »).....	133
Points saillants	145
Habilités et outils d'intervention.....	147
• Habiletés.....	147
• Outils d'intervention.....	147
• Outils du site internet (Boutique).....	148
Exercices d'intégration.....	149
Chapitre 6	
Démarche d'intervention coopérative et éthique.....	151
Posture et attitudes.....	153
Ma première impression.....	156
Connaissances théoriques.....	157
• Démarche d'intervention (D10, DJF10, DJF10.1 – En annexe).....	157
• 6.1. Rencontre(s) d'accueil: prise de contact.....	158
• 6.2 Rencontres de suivi: corps de la démarche.....	167
• 6.3 Rencontre(s) bilan – entrevue(s) de départ.....	178
• 6.4 Schéma d'intervention (D14 – En annexe).....	180
Points saillants	186
Habilités et outils d'intervention.....	188
• Habiletés.....	188
• Outils d'intervention.....	188
• Outil du site internet (boutique).....	189
Exercices d'intégration.....	190

Chapitre 7	
Rapports de force et jeux de pouvoir	193
Savoir-être : posture et attitudes.....	195
Ma première impression.....	197
Savoir : connaissances théoriques.....	198
• 7.1 Rapports de force	198
• 7.2 Conflit.....	205
• 7.3 Exercice du pouvoir.....	205
• 7.4 Le triangle du sauvetage (D17-D18 – En annexe).....	214
Points saillants	223
Habilités et outils d'intervention.....	225
• Habiletés.....	225
• Outils d'intervention	225
Exercices d'intégration.....	226
Chapitre 8	
Colère, agressivité, violence	229
Posture et attitudes.....	233
Ma première impression.....	237
Connaissances théoriques.....	238
• 8.1 Lexique.....	239
• 8.2 Colère, agressivité et violence : notions théoriques (D19,DJF19 – En annexe)	241
• 8.3 Indices pour distinguer la colère de la violence (D20 – en annexe)	258
Points saillants	262
Habilités et outils d'intervention.....	263
• Habiletés.....	263
• Outils d'intervention	263
• Outil du site internet (Boutique)	264
Exercices d'intégration.....	265
Bibliographie	267
Annexes	275