Table des matières

Un lieu d'apprentissages multiples 12

ADOLESCENCE, l'exploration entre autonomie et appartenance 15

COUPLE ET ENFANTS, malentendus bien entendus, un emploi temps plein 17

Le train-train des bonnes pratiques.....20

Uni-vers-toiT 26

DANS LE FEU DE L'ACTION, la relation d'être. . 26

ÊTRE PRÉSENT, un présent 29

ÉQUIPE, en marche 33

Des renContres.....36

FORCES, P comme Personne comme toi 42

MOULES, ÉTIQUETTES, CODES, des formatages 46

Des reQuêtes d'améliorations sur mesure 50

COMMUNAUTAIRE, c'est communauTerre. . . . 52

REVENDICATIONS, de l'empathie à l'altruisme. . 55

ÉQUITÉ, endroits et en droits, la fRacture 60

Le nécessaire équiLibre 66

SANTÉ, entre besoin et valeur. 66

PERFECTION, passion-raison, l'essence. 71

IDENTITÉ, l'élégance de l'ensemble. 75

LOISIRS, déPauses 81

ENVIRONNEMENT, l'égo-éco 83

AVENIR, à venir..... 87